

# Taekwondo

## Im Jugendclub Alpha

Taekwondo ist eine sehr vielseitige und abwechslungsreiche Kampfkunst. Die für Jung und Alt geeignet ist.



Weit gefächert bietet sie unter anderem das Kampf- und Selbstverteidigungstraining sowie Traditionelle Übungen die sich im Laufe der letzten 2000 Jahre in Korea entwickelt haben.

In Zusammenarbeit mit dem Jugendclub Alpha möchte ich Jan Schmidt (1.Dan) allen interessierten von Jung bis Alt die Möglichkeit geben Taekwondo zu lernen und zu erfahren.

Ab dem 21. Mai 2010 wird jeden Freitag Taekwondo Unterricht stattfinden.

- von 6 Jahren bis 12 Jahren von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr
- ab 12 Jahren von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Ihr braucht lediglich Sportbekleidung. Es wird generell Barfuß trainiert.



Ich freue mich sehr über euer Interesse und begrüße jeden gern in den Trainingsräumen des Jugendclubs Alpha.